

都心から約一時間、いこいの空間があります・・・

自分で見つける森

八重山

五感の森
ごかんのもり

なにかがみつかる・・・



『八重山』は、昭和の初めに、上野原で生まれ育った水越八重さんが、上野原のまちと上野原小学校に、お世話になった恩返しに寄付して下さり、それにちなんで命名されました。

現在、八重山には、上野原小学校の学校林があり、小学生の学習の場として使われるとともに、市民のいこいの場として利用されています。

八重山 五感の森のたのしみかた 五感をきたえて見つけてみよう

- みる** じっと見る、パッと見る、すかして見る、さかさまに見る、耳をふさいで見る、目をつぶって見る、カガミにうつして見る、だれかに見てもらう・・・
いろいろな見かたがあるよ。何が見えたかな、何が見えなかったかな。
- きく** どこからなにが聞こえてくるかな、耳をすましてみよう、手をあてて聞いてみよう、目をとじて聞いてみよう、耳をつけて聞いてみよう。
いろいろな聞きかたがあるよ。何が聞こえてくるかな、どんなきぶんになるかな。
- かぐ** はっぱをもんでかいでみよう、何かにこすりつけてかいでみよう、花のおいはあるかな、じめんにおいはあるかな、目をつぶってかいでみよう。
いろいろなかぎかたがあるよ。何が匂うかな、どんなきもちになったかな。
- さわる** そっとさわってみよう、つよくにぎってみよう、ほっぺにあててみよう、足のうらでさわってみよう、手の上にのせてみよう、目をつぶってさわってみよう。
いろいろなさわりがたがあるよ。かたやかな、やわらかいかな、どんなふうになったかな。
- あじわう** きのみはどんなあじかな、やくとあじはかわるかな、甘いものはどんなもの、しょっぱいものはどんなもの、すっぱいものはどんなもの、にがいものはどんなもの。
いろいろなあじがあるよ。たべてもいいか、きいてからたべてみてね。

視覚、聴覚、嗅覚、触覚、味覚
はひとが生きていくためのとても大切なきものだから、さびつかないように五感の森でたえちゃおう!

山梨県上野原市



お昼は、ふるさと長寿館に足をのばして、長寿食を食べなくても良いかも。せいだのたまじや刺身こんにやく、ゆばや豆腐など、健康的な食事を楽しめますよ。



八重山は、4月になるといろいろな花が見られるようになります。特に4月半ばには虎丸山～能岳間にミツバツツジが咲き、ヤマザクラも多く見られます。



上野原駅から八重山までのお楽しみ

八重山ハイキングコース入り口:向風橋の少し北側(新井バス停より北へ徒歩約25分)

能岳:山頂は樹木が見晴らしを妨げて北側が少しひらけるのみです。
八重山山頂:あずま屋があるので休憩できます。

八重山展望台:標高は低ですが素晴らしい眺望です。丹沢山塊・御坂山塊、道志の山並みの向こう側に富士山も望めます。また、北側は三頭山方面から笹尾根、三国山から陣馬山と全て見渡せます。

虎丸山:ハイキングコースからは少しはずれています。
虎丸山入口:光電製作所前から山方向への道に入り、右に曲がると墓地、ここから虎丸山の西斜面をまいて能岳。そこから八重山へ。(行程約60分)

八重山ハイキングコース入り口:駐車場10台、トイレもあります。
秋葉山から根本山への遊歩道。里山のコースです。

保福寺:中里介山書の「月見寺」の碑、芭蕉句碑が山門前にあります。(上野原駅から徒歩約35分)
月見ヶ池の南側にトイレがあります。

根本山:上野原駅から徒歩約25分です。

やまろく種苗店の手前の道を入ります。
新町バス停:バスがすぐなくても上野原駅までは徒歩約20分です。

上野原駅から八重山までのハイキングは、3～4時間くらいのコースだから、昼食と合わせて楽しめるね。

歩いて発見!

- J R 上野原駅からハイキング:** ●:おすすめのルート
- 上野原駅までは、JR中央線新宿駅から約1時間(高尾駅で中央本線普通電車に乗り換え)で到着します。
 - 駅北口から徒歩で上野原宿へ約20分。そこから里山を歩く上野原遊歩道で上野原中学校方面へ約50分。上野原中学校北側の八重山ハイキングコース入り口からは、展望台、八重山山頂、能岳を経て車道に下り、新井バス停までで約3時間。新井バス停からは、上野原駅行きのバスで、約15分で到着です。
 - トイレは上野原中学校前のハイキングコース入り口付近に駐車場(10台分)と一緒に設置されています。
 - ハイキングの後は上野原宿で酒まんじゅうを買って歩きながら食べるもよし、商店街のお店で昼食を食べてから、徒歩で駅に向かうもよし。

四季の楽しみ

春はる

3月～5月

八重山の春は、色とりどりの桜が咲くように、たくさんの種類の桜を植えました。

他の木の種類も含めると、20種類以上の木が生えています。

桜の見頃は3月頃から4月下旬頃までです。中には10月から12月頃に咲く桜もありますよ。毎日のように変わる花の様子を見に来てね。

啓鈴:ゆずり
春分:しめじ
清明:せめい
穀雨:こく
立夏:りか
小満:しょうまん

夏なつ

6月～8月

八重山の夏は、新緑が美しく、山間を抜けて吹く風がとても気持ちいいですよ。

遊歩道を歩いて展望台についたら一休みして風を楽しんでみてはいかが?

夏は雲が出ていてあまり遠くの山までは見えませんが、何度か登っていると、富士山も見えかね。

芒種:むげ
夏至:げし
小暑:しょうしょ
大暑:たいしょ
立秋:りゅうきゅう
処暑:しよしょ

秋あき

9月～11月

八重山の秋は、木々の紅葉が目を楽しめます。

もともとここに生えているヤマモミジ、ケヤキ、クヌギ、カエデなどが色鮮やかに紅葉します。

紅葉の時期を過ぎると、遊歩道には落ち葉が敷きつめられ、歩く度に枯れ葉を踏み音が、秋の深まりを感じさせてくれます。

富士山もだんだんすっきりと見えるようになってきます。

白露:はくろ
秋分:しゅうぶん
寒露:かんろ
霜降:そうかう
立冬:りゅうとう
小雪:しょうせつ

冬ふゆ

12月～2月

八重山の冬は、木々の葉っぱが落ちるとともに、空気が澄んで見渡す景色が気持ちよくなります。

展望台から見渡す山々は、南西に富士山、南東は丹沢山系、西は権現山・扇山、東は生籾山や三国山が望めます。

また眼下には、上野原の市街地が見えます。

早咲きの桜も冬の終わりに楽しめますよ。

大雪:おおせつ
冬至:とうじ
小寒:しょうかん
大寒:おおかん
立春:りっしゅん
雨水:うずい

上野原に来たら、やっぱり食べなきゃね。たくさんあるから、よってみてね。 市外局番:0554

酒まんじゅう

- 高城菓子店 ☎ 63-0260【8:00～17:00売切終 休木】
- サトウ酒饅頭店 ☎ 63-0545【8:30～売切終 休月】
- きになる木 ☎ 62-2555【10:00～16:00 休土日】
- 高嶋屋酒饅頭店 ☎ 63-0641【9:00～17:00 休水】
- 東山酒まんじゅう店 ☎ 63-0289【9:30～夏17:00 冬16:00売切終 休火】
- 風月堂 ☎ 63-0454【10:00～18:00 無休】

秋山温泉

新湯治場 秋山温泉 あきやまネスパ

天然温泉と温水プールを楽しめる、お得な温泉施設です。山登りやハイキングの後に、汗と疲れを流しに寄ってみてください。上野原駅から無料バスも運行しています。

泉質はお肌をすべすべにする高アルカリの単純温泉で、『美肌の湯』とも言われます。源泉をぜいたくに掛け流していますので、湯上がり後の爽快感は別格です。

■無料送迎バス時刻表(上野原駅から秋山温泉まで20分)

市役所脇[車庫前]発	9:30	11:50	14:40	18:30	
上野原駅発	9:45	12:10	14:50	18:45	
秋山温泉発	11:25	14:10	16:30	18:00	20:55

※なお、日祝日および5/1～5、8/12～16、1/1～3は運休します。

ご利用料金	お風呂のみ	お風呂+プール	ナイトスパ(17時～)
大人(高校生以上)一般	800円	900円	500円
子供(中学生以下)一般	600円	700円	200円
幼児(小学生未満)	無料	無料	無料

※タオルセット100円 館内着セット200円

〒401-0201 山梨県上野原市秋山2210
TEL:0554-56-2611 FAX:0554-56-2595
http://www.akiyamaonsen.com

■営業時間/10:00～21:00 ■休館日/年中無休

お問い合わせは: 山梨県上野原市・上野原市観光協会
〒409-0192 山梨県上野原市上野原3832
TEL:0554-62-3119 FAX:0554-62-1086
E-mail: keizai@city.uenohara.lg.jp
HomePage http://www.city.uenohara.yamanashi.jp

八重山

五感の森

かんかんマップ

五感の森で見られる植物

みる 視覚の森
 ヤマザクラ、クヌギ、コナラ、クリ、エノキ、カヤ、シラカシなどをみる楽しみがあるように植えました。



きく 聴覚の森
 クマザサ、オカメザサ、ホオノキ、トチノキ、エンジュなど葉の揺れる音などを楽しむために植えました。



かぐ 嗅覚の森
 コブシ、カリン、ミズメ、クサギ、ダンコウバイ、ウメ、シロダモ、サツキツツジなどを香りを楽しむために植えました。



さわる 触覚の森
 サルスベリ、コウゾ、キハダ、ヒイラギ、ハリギリ、サンショウなどをさわって楽しむために植えました。



あじわう 味覚の森
 タラノキ、オニグルミ、ガズミ、ヤマガキ、シナノガキ、ナツハゼなど食べられる実などがなる木を植えました。



*八重山ハイキングを楽しもう！

- 大堀バス停から駐車場まで約 10 分
- 駐車場から展望台まで約 50 分
- 展望台からあずま屋のある八重山山頂まで約 20 分
- あずま屋から能岳まで約 15 分
- *ゆっくり歩いて約 1 時間半で登ることができます。
- 大堀バス停から八重山に登って能岳を経由して新井バス停まで約 3 時間です。午前中に登ってお昼には上野原宿で昼食を、なんてコースはいかがですか。平日は秋山温泉に無料バスで行くのもお勧めです。

ヤマノイモ、ヘクソカズラ、フウトウカズラなど、葉っぱがハートの形の植物にも出会います。发育途中で、名前が分からないものも多いけど、何度か来て調べて分かったら気持ちいいですよ！
 植物図鑑を片手に散策だ！



八重山花暦 (はなごよみ)

月	カワツツサクラ	カンザクラ	ヤマツツジ	シユンラン	ウメ	センボンヤリ	タチツボスミレ
1月							
2月	ヒマラヤザクラ						
3月			サツキツツジ				
4月			ヤマザクラ				
5月	ジュウガツツサクラ						
6月							
7月							
8月	ジュウガツツサクラ						
9月	ヒマラヤザクラ						
10月							
11月							
12月							



八重山散策に関してのお問い合わせは、上野原市・上野原市観光協会へ
 〒409-0192 山梨県上野原市上野原 3832 TEL: 0554-62-3119 FAX: 0554-62-1086
 HomePage <http://www.city.uenohara.yamanashi.jp> E-mail: keizai@city.uenohara.lg.jp

歩いて発見!